











Já pensou em ir trabalhar
de BICICLETA ?

22 de setembro
Dia mundial sem carro

Campanha internacional que visa a encorajar o desenvolvimento de novos padrões de mobilidade urbana pelo uso de transportes alternativos ao carro.

-  O uso da bicicleta triplicou nos últimos dez anos na cidade do Rio de Janeiro, desde a implantação das Ciclovias Cariocas.
-  A metade dos transportes motorizados efetua percursos inferiores a 5km, distâncias curtas que poderiam ser percorridas de bicicleta.
-  Os automóveis são responsáveis por mais de 50% das emissões de poluentes, prejudicando o meio ambiente.







ALGUNS BENEFÍCIOS DO USO DA BICICLETA

-  A bicicleta é um meio de transporte excelente para pequenas e médias distâncias, e fácil para estacionar.
-  A bicicleta não polui: não emite gases e produz pouquíssimo ruído.
-  A bicicleta é econômica.
-  O uso da bicicleta é saudável: pedalar 30 minutos consome aproximadamente 240 calorias.
-  A bicicleta integra espaços e favorece a aproximação entre pessoas.











Mantenha a sua cidade limpa!









MOTORISTA:

-  O ciclista não é um obstáculo nas vias: ele faz parte do trânsito.
-  Mantenha distância segura do ciclista.
-  Reduza a velocidade ao ultrapassar o ciclista.
-  Ao abrir a porta, fique atento à presença de ciclistas e pedestres.
-  Respeite o ciclista e o pedestre: eles são os elementos mais frágeis do trânsito.
-  Seja cordial.

CICLISTA:

-  Pedale na borda da via.
-  Evite pedalar na contra-mão.
-  Evite pedalar nas calçadas sem ciclofaixas ou sem sinalização adequada. Nesses casos, desça da bicicleta.
-  Refletores, espelho retrovisor, campainha e capacete são importantes, mas nada supera o bom senso: pedale com segurança.
-  Toda vez que dobrar à direita ou à esquerda, sinalize com o braço.
-  Assim como os outros veículos, respeite a faixa de pedestres.
-  Nas faixas compartilhadas entre pedestres e ciclistas, como a da Lagoa Rodrigo de Freitas, a preferência é sempre do pedestre.
-  Aos domingos, a área de lazer da orla é dos pedestres. Pedale apenas na ciclovia.
-  Respeite o pedestre.
-  Seja cordial.

PEDESTRE:

-  Atravesse somente nas faixas de pedestres.
-  Não caminhe na ciclovia: respeite o ciclista.
-  Caminhe nas calçadas e, aos domingos, a área de lazer da orla também é sua.
-  Corra e patine na ciclovia quando não houver proibição expressa.
-  Nas faixas compartilhadas entre pedestres e ciclistas, dê a mão às suas crianças e evite mudanças bruscas de direção.
-  Seja cordial.

Entregue a outro ciclista, motorista ou pedestre.



www.transporteativo.org.br

